

Seiden-Haus **M. Marchand,**

Langgasse 23. ☞ Bezirke-Fernsprech. 193.

Vom 16.-31. ds. Monats

werden

sämmtliche Foulards, Sommer-Stoffe etc.

wegen vorgerückter Saison

zu staunend billigen Preisen abgegeben.**Reste für Blusen ganz besonders billig.** ☞**Handschuh-Gabrit****Fr. Strensch.**Wibergasse 40, gegenüber der Zeilgasse.
Sämtliche meist lebhaftesten Sandstöße in großer und
mittlerer Größe, von 2 bis 3 bis zum feinsten Siegelstich. Sämtliche für
guten Gebrauch und Haltbarkeit. Langgasse 40, gegenüber der
Zeilgasse. Preisverhältnisse sind günstig.**Feinste Süßrahm-Zafelbutter**

per Pfd. Mk. 1.10

in $\frac{1}{2}$ u. $\frac{1}{4}$ Pfd.-Stücken empfiehlt
in täglich früher Sendung**J. C. Keiper,**

Kirchgasse 52. Kirchgasse 52.

Alte feinste Centrifugen-Süßrahm-Zafelbutterin $\frac{1}{2}$ u. $\frac{1}{4}$ Pfd.-Stücken, 1 Pfd. mit 1.30, feine
größte mit 1.50, 100 St. mit 1.80.
Kernhaus, Negele, 100 St. mit 1.80.
Centrifugen 52, 100 St. mit 1.80.Reichardt, 5 Blätter, 100 St. mit 1.80, 100 St. mit 1.80.
Reichardt, 5 Blätter, 100 St. mit 1.80, 100 St. mit 1.80.**„Zum Einmachen“: Sämmtliche**beste Qualität, ganze und gemahlene
Branntwein, ächten Jamaica-Rum, Arrak,
deutschen und französischen Cognac
(Hennrich & Co.) unter
allerbilligster Preisberechnung empfiehlt**Carl Schlick, Kirchgasse 49, Kaffee-Handlung und -Brennerei.**

Zur Erinnerung für die Redaktion: G. Mühlert. Stationenpreis-Quell und Betrag der 2. Ggellenberg gegen Gefährdungsmarkt in Bielefeld.

Turn-Verein.Morgen Sonntag, 27. Juli 1895.
mittags 2 Uhr (nur bei günstiger Witterung):
Sommerfestauf unterem Turmplatz im Distrikt Hefelberg, links der
Wassertrasse.
Hierzu laden wir eine große Anzahl Mitglieder, sowie Freunde
des Vereins ganz ergebenst ein.
Der Vorstand.**„Reichshallen“**

Stiftstraße 16. ☞

Direktor: Chr. Hehlener, Hagen.

Specialitäten-Vorstellung.

Ergänztes Personal vom 30.-31. Juli 1895:

Salma Brothers, The Great Egyptian-Excentric-Acrobat-
Juggler, (Grossart.) Gesehw. Dorée, Gedächtniskünstlerinnen.
(Hochste Vollkommenheit) Gesehw. Janos, musik. Clowns und
Excentrics. (Urkommlich.) Gesehw. Wladimir, Solotänzer.
Gesehw. Wladimir, Solotänzer. Gesehw. Wladimir, Solotänzer.
Miss Lester, Partier-Akrobatin.
u. Grotzkummodien.
Vorverkauf von Karten zu ermäßigten Preisen bis Abends 6 Uhr
bei den Herren: H. Crater, Kirchgasse 64, K. Masche, Wilhelm-
strasse 50, J. Jansen, 2. Kirchgasse 10, u. 8 Uhr.
Aufgang der Wochenveranstaltungen Abends 8 Uhr.
Jedenfalls ein Zerstreuung und ein einiger anber
Gedanken zu verlaufen Strasse 10, 3.**Zugangs**

Zugangsarten zum

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Gewinne, feine

Morgen-Ausgabe.**Wiesbadener Tagblatt.**

Beitrag: Langgasse 27.

13,000 Abonnenten.

Samstag, den 27. Juli.

Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.Regierungs-Drucker
St. 52.

Gummi-Verkauf

empfehl. billig. **Sanitätsbazar**
C. A. Wenzel, Gummi-Verkauf, 10. 1895

Sanitätsbazar

2. M. P. Wenzel, Sanitätsbazar, 10. 1895

Bauspand

2. M. P. Wenzel, Bauspand, 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

Morgens-Ausgabe

empfehl. billig. **Sanitätsbazar**
C. A. Wenzel, Morgens-Ausgabe, 10. 1895

Sanitätsbazar

2. M. P. Wenzel, Sanitätsbazar, 10. 1895

Bauspand

2. M. P. Wenzel, Bauspand, 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

Morgens-Ausgabe

empfehl. billig. **Sanitätsbazar**
C. A. Wenzel, Morgens-Ausgabe, 10. 1895

Sanitätsbazar

2. M. P. Wenzel, Sanitätsbazar, 10. 1895

Bauspand

2. M. P. Wenzel, Bauspand, 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

W. G. G. G.

2. M. P. Wenzel, W. G. G. G., 10. 1895

beim Menschen, dass die Haut die wichtigste Schutzschicht gegen die äußere Welt ist. Sie schützt vor mechanischen Verletzungen, vor Infektionen und vor dem Austrocknen. Die Haut ist auch ein wichtiges Organ für die Regulierung der Körpertemperatur und für die Ausscheidung von Stoffen. Die Haut besteht aus verschiedenen Schichten, die jeweils eine bestimmte Funktion haben. Die oberste Schicht ist die Epidermis, die aus mehreren Schichten von Zellen besteht. Darunter liegt die Dermis, die aus Bindegewebe und Blutgefäßen besteht. Die tiefste Schicht ist die Subcutis, die aus Fettgewebe besteht. Die Haut ist ein sehr empfindliches Organ, das viele verschiedene Reize wahrnehmen kann. Sie ist auch ein wichtiges Organ für die Immunabwehr des Körpers. Die Haut ist ein sehr interessantes Organ, das viele verschiedene Funktionen hat. Sie ist ein sehr wichtiges Organ für den Menschen und sollte immer geschützt werden.

augen" genannt werden. Unsere Schwämme haben natürlich ihre eigenen Theorien über die Entstehung der Hühneraugen; aber das darf Niemand hindern, dieselben dafür verantwortlich zu machen und für gewöhnliches Schülertum Sorge zu tragen. Nicht selten findet man auch an den Fingern Schwielen, welche durch den Druck der Feder beim Schreiben erzeugt werden.

Die Faltung der Haut der Sommerprossen und Leberflecken — welche letztere mit Leberflecken in der Haut haben — beruht auf einer Pigmentablagerung in der unteren Schicht der Oberhaut.

Aus denselben Porenellen, aus denen sich die Epidermis aufbaut, bestehen auch zwei eigentümliche Gebilde: die Nägel und die Haare. Obgleich der Nagel ebenso wie die Oberhaut unempfindlich, ohne Gefäße und Nerven ist, so scheuen sich doch recht viele Menschen, ihm mit Messer, Schere und Nagelreiner die nötige Sorgfalt angedeihen zu lassen. Gleich es aber wohl einem Schützling, als wenn bei Keulen, die durchaus nicht schwere, unansehnliche Arbeiten zu verrichten haben, die Nägel der Schwämme harren, so doch man beizum einen kleinen Garten damit düngen kann? Ganz abgesehen davon, daß der Nagel ein vortrefflicher Nährboden für Pilze abgibt, und solche Menschen, wie ich selbst mehrfach mich zu überzeugen Gelegenheit hatte, der Gefahr ausgesetzt sind, sobald sie sich wund fragen, sich zu infizieren! Wie wenig achten die Mütter darauf, daß ihre Kinder mit laubenen Nägeln in die Schuhe gehen; und ich habe mich immer gefragt, wenn ich erfuhr, daß in einem höheren Lehrerkollegium die Schülerinnen täglich die Hände ihrer kleinen Schöpfung in Augenschein nahmen.

Die Haare entspringen der Haut als geschmeidige, elastische, weiche und gefällige Fortsätze. Ihre Wurzeln stecken in einer talgdrüsenartigen Vertiefung, welche den Namen Haarfollikel führt. Sie sind bei gesunden Menschen weich und glänzend und bilden eine wahre Krone des menschlichen Hauptes.

Auf die Oberhaut folgt als zweite Schicht die Lederhaut, fest, elastisch und leicht verformbar, genährt sie dem Körper Schutz gegen äußere Einflüsse. Ihr Fasergerüst enthält sehr zahlreiche Muskelfasern und glatte Muskelzellen. Den letzteren verdankt die Haut die Fähigkeit, sich zusammenzuziehen, eine „Gänsehaut“ zu bilden. Außer diesen Geweben finden wir in der Lederhaut zwei Arten von Drüsen: die Talgdrüsen und die Schweißdrüsen. Die Talgdrüsen münden in den vorher erwähnten Haarfollikel; sie sondern ein fettiges Fett ab, das aber auch im Ausführungsgang der Drüse zu einer weichen, talgartigen Masse gerinnt, die sich auf Druck wulstförmig entfernt und „Milch“ genannt wird. Der Quantität nach die Aufgabe, die Epidermis und die Haare zu ernähren, sie geschmeidig zu erhalten und gegen die Einwirkung der Luft und des Schweißes zu schützen. Die Schweißdrüsen, welche sich in der statischen Anzahl von ungefähr 2 1/2 Millionen in der Haut befinden, leeren den Schweiß. Derselbe verdunstet in der Regel, solange die Absonderung gering ist, mit den feinsten Schweißtröpfchen, ohne seine feinen Bestandteile an der Oberfläche der Haut zurück. Nimmt die Schweißsekretion zu — bei erhöhter Außentemperatur, nach Aufnahme reichlicher warmer Getränke, bei sehr hoher Muskelthätigkeit, infolge von gewissen Medicamenten und Krankheiten — so drückt der Schweiß persisch in Tropfen hervor. Die Wasserdrüsen, welche der gesunde Mensch durch die Schweißdrüsen erlittet, ist doppelt so groß wie die durch die Lungen. Die dritte Schicht der Haut endlich bildet das Unterhautbindegewebe. Das stellt die Aufgabe, als weiches, elastisches Polster obere Epithel zu umhüllen, vor zu hohem Druck zu schützen und den einzelnen Körperzellen jene Rundung zu verleihen, welche unserm Auge so wohlthuend und eine wesentliche Bedingung eines schönen Körpers ist. Als schlechter Wärmeleiter behauptet es ebenso wie Epidermis und Lederhaut den Körper vor zu erheblichen Wärmeverlusten.

Überblicken wir nun noch einmal den Bau der Haut und die Funktionen, welche derselben übertragen sind, und vergegenwärtigen wir uns, wie gerade diese Haut uns vor den Einwirkungen der Luft, dem Staub und Schmutz unablösbar ausgesetzt ist, so leuchtet es dem Vornehmer ein, daß es Pflicht jedes Menschen ist, derselben die sorgfältigste Pflege angedeihen zu lassen.

Die Hauptpflege hat den Zweck, die normale Absonderung der Haut aufrecht zu erhalten, die feinen Bestandteile des angetrockneten Schweißes, den Überfluß an Quantität, die abgelebten Bestandteile des Staub und Schmutzes zu entfernen. Die einzigen Mittel, mit denen wir diesen Zweck in vollkommener Weise erreichen, sind Wasser und Seife. Daß die Sauberkeit bei den meisten Menschen viel zu wünschen übrig läßt, ist eine Thatsache, die namentlich der Arzt täglich zu dekadenten Gelegenheiten hat.

Raum hat der Mensch das Licht der Welt erblickt, so wird er in ein warmes Bad getaucht und einer gründlichen Reinigung unterzogen. Diese Reinigungsrituale werden

beim Menschen, dass die Haut die wichtigste Schutzschicht gegen die äußere Welt ist. Sie schützt vor mechanischen Verletzungen, vor Infektionen und vor dem Austrocknen. Die Haut ist auch ein wichtiges Organ für die Regulierung der Körpertemperatur und für die Ausscheidung von Stoffen. Die Haut besteht aus verschiedenen Schichten, die jeweils eine bestimmte Funktion haben. Die oberste Schicht ist die Epidermis, die aus mehreren Schichten von Zellen besteht. Darunter liegt die Dermis, die aus Bindegewebe und Blutgefäßen besteht. Die tiefste Schicht ist die Subcutis, die aus Fettgewebe besteht. Die Haut ist ein sehr empfindliches Organ, das viele verschiedene Reize wahrnehmen kann. Sie ist auch ein wichtiges Organ für die Immunabwehr des Körpers. Die Haut ist ein sehr interessantes Organ, das viele verschiedene Funktionen hat. Sie ist ein sehr wichtiges Organ für den Menschen und sollte immer geschützt werden.

Daß der Arzt die Menge der Kohlenhydrate beliebig dosieren kann, liegt auf der Hand; in der Regel dürfte aber die Dosis der gleichbleibenden Zusammenfassung des Bades durch die Reduktion am zweckmäßigsten sein; nur gegen das Ende einer Kur ist unter Umständen eine Verhäufung der Kohlenhydrate-Einnahme angezeigt und kann man in diesem Falle bis zur Verwendung der doppelten Menge (Angereicherter) allmählich vordringen. Wenn wir aber bedenken, daß dieselbe schädliche Einwirkung von diesen Bädern heilung hoffen können, welche nicht in der Lage sind, die schweren Kurorte aufzusuchen, ist kein Zweifel, daß Analoga solchleider Wälder einen großen Fortschritt der Balneotherapie und Gesundheitspflege bedeuten.

(Nachdruck verboten.)

Ueber den Zusammenhang zwischen Alkoholisismus und Lungenschwindsucht

Schreibt der bekannte Berliner Kliniker Dr. Sauerbrunn in dem belgischen Journal „Nieuw Social“:

Der Mißbrauch der spirituellen Getränke wird als einer der größten Flüche der Gegenwart betrachtet. Er ist in der That die Ursache der meisten Erkrankungen, welche unsere Hauptabteilungen am häufigsten und oft tödlich wirken.

Nach mehr, er ruft Störungen in dem Ernährungsgang hervor, welche, zum Mindesten in den großen Städten, ganz allgemein mit Tuberkulose endigen. Die Genatheit dieser letzten Störungen ist nicht unentscheidend, als die der ersten, denn sie sind es, welche, ohne daß man es merkt, die meisten Alkoholisier zu Grunde rufen.

Der Einfluß der alkoholischen Getränke auf die Lungen ist ebenfalls ein allgemeiner, als ein lokaler. Der allgemeine Einfluß, der allen Organen gemeinsam, ist einfach ernährungsstörend und hängt mit der Eigenhaft zusammen, welche die alkoholischen Flüssigkeiten besitzen, die Verbrennung der Nahrungsmittel zu vermindern und die Ernährungsgänge zu beeinträchtigen.

Der lokale Einfluß, nur größerer Art, entsteht aus der Tätigkeit des Alkohols und der Stoffen, welche in ihm enthalten sind, auf das Lungengewebe.

Wenn wir hinzusetzen, daß der wiederholte Gebrauch der ausgesprochenen und befeuchteten Getränke auf die Schleimhäute des Rachens den Appetit vermindert, die Verdauung stört und infolge dessen ebenfalls auf der Ernährungsgänge schädlich wirkt, wird man sich nicht über das häufige Vorkommen von Tuberkulose bei den Alkoholisier wundern.

Der Alkoholisismus erzeugt nicht die Tuberkulose; aber die Ernährungsgänge, welche aus dem Einfluß der alkoholischen Getränke auf den Organismus hervorgeht, ist eine der günstigsten Bedingungen für die Entwicklung des Bakteriums. Daher gehen die meisten Alkoholisier, welche vor den schweren Schädigungen des Nervensystems bewahrt bleiben, durch die Lungenschwindsucht zu Grunde.

Es folgt daraus, daß die Sorge des diätetischen Arztes bei einem an Tuberkulose Erkrankten in erster Reihe sein muß, festzustellen, ob der Kranke möglich ist, nünftig ist, in der letzten letzten Falle, nicht nur die Tuberkulose zu behandeln sondern auch den Alkoholisismus. Es ist wesentlich, einen solchen Kranken über die Gefahr dieser traurigen Gewohnheit aufzuklären und ihr auch Mäßigkeit entgegenzusetzen.

Wenn es endlich vorteilhaft ist, peinliche Sauberkeit von den Personen zu fordern, welche die Wälder beherrschen, die in den Kranke befallen, immer zu lassen, die Mundwässer zu befeuchten und eine zu unmittelbare Berührung zu vermeiden, so muß andererseits doch anerkannt werden, daß diese Mittel nicht hinreichen, in bewährter Weise die Fähigkeit der Tuberkulose zu beeinflussen, und daß, trotz der Strenge, welche man angewendet hat, das Bakterium zur Beobachtung derselben zu zwingen, die Fähigkeit zu gewinnen wird, so lange man sich nicht entschließen wird, den Alkoholisismus durch gute Pflege zu bekämpfen und der Nahrungsmittel-Einnahme durch entsprechende Bestimmungen vorzubeugen.

